

Actividad 2

El nudo⁹⁵

Recursos necesarios

Espacio amplio

Descripción de la actividad



1

Dividir al grupo en 3 subgrupos.

2

Cada grupo conforma un círculo. Cada participante, con la mano derecha, sujeta la mano derecha de otra compañera/o que no sea la persona que tiene a su lado. Luego, con la mano izquierda, sujeta la mano izquierda de otra participante, siempre teniendo en cuenta que no sea la mano de las personas que tienen al lado.

3

Con el paso anterior, conformar el nudo, e indicar que el reto es deshacerlo. La idea es que cada grupo intente desenredarse, sin soltarse las manos, hasta que todas/os queden de nuevo en un círculo tomadas/os de las manos. Esto generará una discusión de cómo lograr desenredarse, donde pueden existir distintas opiniones o puede que una persona tome las riendas de cómo deshacer el nudo.

4

Trabajo en plenaria: generar el debate sobre el ejercicio realizado.

5

Para cerrar la actividad, preguntar cómo se sintieron con el ejercicio y qué características de liderazgo se pusieron en práctica.

MÓDULO

143

⁹⁵ Ídem.