

Tema

3

[Machismos y micromachismos]

Introducción al tema

En estos encuentros, seguiremos trabajando las ideas que sostienen una sociedad desigual, teniendo como eje el machismo y los micromachismos.

Objetivos del encuentro

- ◇ Discutir sobre las expresiones más frecuentes que reproducen comportamientos machistas.
- ◇ Reconocer el machismo y los micromachismos presentes en nuestra cotidianeidad.
- ◇ Reflexionar sobre experiencias personales que configuran micromachismos.
- ◇ Proponer ideas que permitan modificar comportamientos machistas.

Ideas fuerza

Machismo

Es una ideología que defiende y justifica la superioridad y el dominio del hombre sobre la mujer. Es un tipo de violencia contra las mujeres, que desprecia toda actitud o forma de vida del hombre, que no esté alineado con el estereotipo masculino: fuerte, superior o proveedor. Además de discriminar a las mujeres, discrimina a los hombres que no cumplan con las características 'masculinas' y a los homosexuales.

Micro machismos (MM)

son gestos sexistas o machistas, algunos de ellos muy sutiles o normalizados, que ayudan a perpetuar los roles de género, actitudes machistas y violencia sutiles contra las mujeres. Se les llama micromachismos, pero en realidad son actos de machismo.

Actividad 1

¿Qué cosas escuchamos en nuestras vidas?

Recursos necesarios

Proyector
Videos para utilizar
Notebook
Papelógrafos
Pinceles
Cinta de papel

Descripción de la actividad



1

Proyectar dos videos:

- a. **Algunas frases que las mujeres escuchamos a lo largo de nuestras vidas y los hombres no. (1:27m): <https://bit.ly/38um7c6>**
- b. **Algunas frases que los hombres escuchamos a lo largo de nuestras vidas y las mujeres no. (0:58m): <https://bit.ly/3r-Db4Vp>**

2

Realizar un intercambio en plenaria sobre lo observado y preguntar lo siguiente:

- a. **¿Escucharon algunas de estas frases?**
- b. **¿Qué otras frases conocen?**

3

Escribir en la pizarra o en el papelógrafo otras frases que, en nuestra cultura, son frecuentes y que se dicen a mujeres y hombres.