

Actividad 5

Los mitos del amor romántico

Recursos necesarios

Fichas de mitos
Hojas blancas
Bolígrafos
Lápiz de papel
Proyector
Video para utilizar

Descripción de la actividad



1

Trabajo grupal: armar grupos de 4 o 5 personas para reflexionar en torno a algunas frases sobre el amor romántico. Entregar a cada grupo, 3 tarjetas de mitos y solicitar que discutan las siguientes preguntas; dejar 2 de ellas para discutir en la plenaria⁷²

- a. **¿Cómo viven, hombres y mujeres, cada uno de estos mitos?**
- b. **Las relaciones que se establecen entre las parejas, ¿son respetuosas o igualitarias?**

2

Trabajo en plenaria: cada grupo presentará la discusión realizada, las principales controversias y las coincidencias de los mitos discutidos en el grupo. La discusión se genera en torno a las tarjetas de Realidad. La persona que facilite presentará las 2 tarjetas restantes para la discusión en la plenaria.

3

Realizar la discusión de la plenaria a base de las siguientes preguntas.

- a. **¿Por qué creen que estos mitos siguen sucediendo?**
- b. **¿Conocen otros mitos?**
- c. **¿Qué podemos hacer para superar estos mitos?**

4

Como cierre de la actividad transmitir el siguiente video:
Mitos del Amor Romántico (5:36 m): <https://bit.ly/3s6wN8a>

⁷² Instituto Aguascalientense de las mujeres. (sin fecha)

Mito 1	Si tu pareja te cela es porque te quiere.
Mito 2	La prueba de amor fortalece tu relación.
Mito 3	Es fácil reconocer una relación violenta.
Mito 4	La violencia hacia las adolescentes no es tan severa como la ejercida hacia la mujer adulta
Mito 5	En una relación de noviazgo no existe la violación.
Mito 6	La violencia en las parejas se resuelve sin ayuda de otras personas.
Mito 7	Los hombres son violentos por naturaleza.
Mito 8	Las mujeres violadas se lo han buscado
Mito 9	Un adolescente violento no es tan peligroso como un adulto violento.
Mito 10	El alcohol causa la violencia.
Mito 11	Los hombres violentos pierden el control.
Mito 12	La violencia es responsabilidad de quien la provoca.
Mito 13	Una mujer se queda en una relación violenta porque le gusta.
Mito 14	Una mujer que ya aceptó tener relaciones sexuales con alguien no puede ser violada por él.

Realidad 1	Los celos solo demuestran inseguridad y posesión, el sentirlos no siempre está mal, lo importante es saberlos manejar y demostrar de manera prudente.
Realidad 2	Tener relaciones sexuales con amor, seguridad y responsabilidad es un punto importante en una relación, pero no siempre el tenerlas indica que una relación marchará mejor.
Realidad 3	Es difícil para las y los adolescentes reconocer la violencia en sus propias relaciones.
Realidad 4	La violencia, tanto en adolescentes como en mujeres adultas, es igualmente severa y provoca los mismos efectos destructivos, dolor, deterioro y confusión.
Realidad 5	Tener relaciones sexuales con una mujer sin su consentimiento es violación, aunque sea amiga, novia o esposa. Una violación no es determinada por el tipo de relación, sino por la falta de consentimiento para la actividad sexual.
Realidad 6	La violencia en la pareja no es un acto sólo privado, ya que tiene consecuencias sociales muy graves. Una actitud de autosuficiencia en estas situaciones es contraproducente. Si alguien se encontrara en una relación abusiva, podría pedir ayuda.
Realidad 7	Los hombres aprenden a ser violentos por ciertos mensajes sociales y familiares. La violencia es una manera en que, muchos hombres, resuelven conflictos y establecen control y dominio sobre otra persona.
Realidad 8	Cualquier mujer puede ser violada, sin importar la edad que tenga, si es considerada fea o atractiva o la forma en que esté vestida. El acto de violación no es el resultado de una provocación sexual, sino que tiene el objetivo de ejercer control y dominio. Justificar la violación como respuesta a una supuesta provocación, minimiza el hecho y responsabiliza a la víctima, en vez de responsabilizar al agresor.
Realidad 9	El varón adolescente, al igual que el adulto, puede causar el mismo daño, en cuanto a violencia se refiere.
Realidad 10	El alcohol exacerba la violencia.
Realidad 11	Los hombres son responsables de sus actos.
Realidad 12	La responsabilidad de la violencia es de quien la ejerce, es necesario hacer hincapié en no culpar a las mujeres que son víctimas de violencia, ya que este es el discurso de los emisores de violencia.
Realidad 13	Ni a hombres ni a mujeres les gusta estar en una relación en la que les traten mal, pero se debe ser conscientes de que hay diversas razones emocionales, económicas, sociales, culturales por las cuales una persona se queda en una relación violenta.
Realidad 14	La violación es realizar el acto sexual con una persona sin su consentimiento. Aunque, previamente, hayan tenido relaciones con consentimiento, puede ser que una parte obligue a la otra a hacer algo que no quiere, por lo que esa persona está siendo violentada en sus derechos sexuales y reproductivos.