

C

## ● Propuesta didáctica para el Módulo 3

Tema

1

# [ Relaciones de pareja y mitos del amor romántico ]

## Introducción al tema

Para iniciar este encuentro, se retoman los temas trabajados para refrescar la memoria, recordando el módulo y las diferentes actividades. Se sugiere tener a mano las ideas fuerza y luego, colocarlas en el salón para tenerlas presente.

## Objetivos del encuentro

- ◇ Reconocer las formas en las cuales se ha imaginado el amor para comprender que estas ideas se encuentran influenciadas por los mitos del amor romántico.
- ◇ Identificar los mitos del amor romántico para comprender cómo estos mitos inciden en el establecimiento de relaciones de pareja, basadas en la violencia de género.
- ◇ Relacionar el amor romántico con las situaciones de violencia de género, principalmente, los feminicidios.

MÓDULO

103

## Ideas fuerza

### Roles y expectativas de género

Condicionan de manera importante el establecimiento de los vínculos entre hombres y mujeres, principalmente, cuando se enamoran o deciden entablar una relación de pareja.

### Comunicación

En toda relación, el elemento clave es la comunicación porque permite establecer relaciones saludables. Existen la verbal, no verbal y asertiva.

### Amor romántico

es una construcción social que idealiza la figura del príncipe azul, y proyecta a una mujer potenciada por el amor, con una entrega incondicional, dependiente de la figura del hombre, necesitada de su protección y afecto.

## Actividad 1

## Recordando mis relaciones

### Recursos necesarios

### Descripción de la actividad



104

Fichas de preguntas  
Hojas blancas  
Bolígrafos  
Lápiz de papel

1

Trabajo individual. Solicitar a cada participante que recuerde sus afectos con las siguientes preguntas:

- a. ¿A quiénes recuerdo cuando hablo de afectos?
- b. ¿Qué personas han marcado mi vida en diferentes momentos?, ¿qué personas aparecen en mi mente? (amigas, amigos, familiares, compañeras, compañeros, novias, novios)
- c. ¿De quiénes de esas personas rompí la relación y cómo me siento con eso?
- d. ¿Me enamoré o tuve algún vínculo especial con alguien? ¿Varias veces?
- e. ¿Fui correspondida, o correspondido?
- f. ¿Tuve una relación estable? ¿Sigo estando con él o ella?
- g. ¿Qué pasó?