

Tema

3

[Derechos sexuales]

Objetivos del encuentro



Conocer los derechos sexuales como parte de la salud integral de adolescentes y jóvenes.

Ideas fuerza

Derechos sexuales

Se refieren a la libertad de las personas para ejercer su sexualidad de manera saludable, sin ningún tipo de abuso, coerción, violencia o discriminación de cualquier índole.

Consentimiento sexual

Es el acuerdo verbal o no verbal para participar en un acto sexual, y es una manera de establecer si todas las partes involucradas lo hacen a gusto, de forma sana y consciente⁷⁵.

116

Actividad 1

El consentimiento

Recursos necesarios

Video del té (sobre consentimiento):
<https://bit.ly/3DvDKpp>

Computadora
Proyector

Descripción de la actividad



20'

1

Mirar en plenaria el video del té. Facilitar la reflexión para que los y las participantes puedan hacer preguntas y comentarios.

2

Para finalizar, la persona facilitadora aclara los conceptos que se necesiten reforzar.

⁷⁵ Joy Machlus, Shaina. (Sin fecha)