

Tema

1

[Las violencias]

Introducción al tema

Para iniciar el encuentro, retomamos los temas trabajados para refrescar la memoria, recordando el módulo y las diferentes actividades. Se sugiere tener a mano las ideas fuerza y luego colocarlas en el salón para tenerlas presente.

Objetivos del encuentro



Identificar las violencias más comunes que se producen en la vida de hombres y mujeres a partir de las vivencias cotidianas y reconocer que la violencia no es sólo física.

Ideas fuerza

68

Tipo de
violencia

Ejemplos

**Violencia
física**

Golpes, tirones, empujones, pellizcos, lesiones.

**Violencia
sexual**

Imposición para dar un beso sin consentimiento, presión para involucrarse en actos sexuales o relaciones sexuales que no se quiere, acoso sexual, violación, abuso sexual, tocar partes privadas del cuerpo sin consentimiento, miradas sexuales hacia partes del cuerpo que incomodan.

**Violencia
psicológica**

Humillaciones, amenazas, celos, chantajes, intimidaciones, descalificaciones, acusar sin fundamento de salir con otra persona o de ser infiel, criticar la ropa que se usa, usar apodosos que no agradan (gorda, fea o poco hombre), meterse en las redes sociales de la otra persona sin su consentimiento, hacerle/me sentir culpable por el enojo de la otra persona, hacerle/me sentir mal porque salgo con mis amigas o amigos, controlar la vestimenta o tiempo de la pareja.